



BIKAS

 FOCUS OP NEPAL

Tijdschrift voor ontwikkelingssamenwerking in Nepal
Driemaandelijks tijdschrift van BIKAS Association v.z.w.
Vol.28, n°2 – april / mei / juni 2017
Afgiftekantoor GENT-X Erkenning : P206908

*Sommige mensen lopen snel, anderen kruipen langzaam vooruit.
Maar iedereen die volhardt, zal zijn doel bereiken.*

(Piyadassi Thera)



NEPAL TWEE JAAR NA DE AARDBEVING

In Kathmandu keert alles weer terug naar het 'normale' maar dat wil niet zeggen dat alles werkt zoals voorheen. Veel van de monumenten in Durbar Marg, Patan en Bhaktapur verkeren in een staat van verval en worden gestut. Zij zijn het zichtbare bewijs van de vernietiging die er twee jaar geleden plaatsvond. Jammer genoeg zijn er geen goede vooruitzichten en zal er in de toekomst niet al te veel veranderen.

De stad is echter weerbaar en de Nepalezen zijn sterk. Met hun vriendelijke lach en warm voorkomen zullen zij niet opgeven en doorgaan tot het werk gedaan is. Het toerisme draait nog steeds op een laag pitje. Er zijn veel verkopers van dezelfde dingen zoals gebedsmolentjes en 'North Face'-jassen, maar er zijn weinig kopers. Centraal gelegen restaurants werken onder hun capaciteit. Het is niet moeilijk om de beste plaatsen te reserveren, zelfs voor een grote groep.

Buiten de stad is op veel plaatsen de vernieling nog altijd totaal. Daar wonen veel minderheden die geen degelijke vertegenwoordiging in de hoofdstad hebben en zo aan hun lot worden overgelaten.

In streken zoals Sindhupalchowk, Dolakha en Rasuwa werd negentig procent van de huizen vernietigd, meestal op plaatsen die enkel na uren wandelen bereikbaar zijn. Ligt uw dorp op een toeristische route dan hebt u geluk, zoals Langtang in Rasuwa, anders wordt u vergeten. Eén derde van de doden viel onder de Tamang bevolking en twee derde van de woningen die vernietigd werden, liggen in dit Tamang gebied. Het is de grote armoede, de nalatigheid en zuivere discriminatie dat deze mensen kwetsbaar maakt bij natuurrampen.

De politieke leiders hebben hun huis niet verloren en zitten warmpjes in Kathmandu. In een poging om de hulp te centraliseren, heeft de overheid zich alle hulp vanuit het buitenland toegeëigend om er verder niet veel mee doen. Op 25 december 2016 werd, onder druk van de wijdverspreide kritiek, Govind Raj Pokharel benoemd tot hoofd van de NRA (National Reconstruction Authority). Kenichi Yokoyama, Nepalees Directeur van de Asian Development Bank zegt dat "de NRA niet regulerend maar faciliterend moet werken. Wat Nepal nodig heeft, zijn snelle beslissingen".

De NRA is echter onderbemand, de ministeries werken niet samen en de politici komen zelfs niet naar de vergaderingen. Zij staan wel toe dat de ngo's verder werken volgens bepaalde regels maar niet onder hun vleugels. Nepal was voor de aardbeving één van de landen waar de ontwikkeling en het onderwijs er het vlugst op vooruitgingen. Nu is er een terugval door bijvoorbeeld een gebrek aan toiletten in de tijdelijke scholen. Het zijn vooral de meisjes die hierdoor afhaken wat hun ontwikkeling enorm terugdringt.

Wij van Bikas werken in alle stilte en in de schaduw verder aan de projecten waarmee we vertrouwd zijn, samen met de lokale bevolking en de plaatselijke ngo's. Uw steun blijft nodig en zeer welkom.

Nepal is een land van ongeëvenaarde schoonheid, met een vriendelijke bevolking en de beste wandelmogelijkheden in de wereld. Het land en zijn inwoners hebben reizigers nodig. Indien u er nog nooit geweest bent, aarzel niet en ga er naartoe! De aardbeving heeft de Nepalezen niet tegengehouden om door te gaan, laat het u ook niet tegenhouden.

Armand Neyts



ONZE PROJECTEN

BRICK BY BRICK SCHOOLJAAR 2016-2017

Het einde van het schooljaar in de Brick Children School is alweer in zicht. Samen met onze plaatselijke partners van het Kopila Nepa team en BBCSF maakten we een overzicht.

Gemiddeld gingen er elke dag zo'n 65 leerlingen naar school. Soms waren er uitschieters tot 85 leerlingen op bepaalde dagen. De kinderen wonen in de negen omliggende steenbakkerijen.

Onze Welshe partners hadden voor dit schooljaar een budget voorzien voor effectief 65 leerlingen. Dit houdt in: onderwijsprogramma, lonen leerkrachten, kledij kinderen en maaltijden.

De naaiklassen waren gemiddeld bezet door 17 jonge dames uit de omliggende dorpen die er geregeld de lessen volgden. Sommigen komen al meer dan drie jaar cursus volgen. Reeds 146 dames volgden de opleiding van de Kopila Nepa naaiklassen.

Het volwassenenonderwijs werd na aardbeving opnieuw opgestart. Gemiddeld 12 vrouwen nemen deel aan avondcursussen.

Het team van Kopila Nepa organiseerde infosessies in verband met schoolonderricht in de school van Siddhimangal, de nabij gelegen staatsschool van Siddhipur. Er is een samenwerking tot stand gekomen en de leerkrachten van deze school lopen stage in de Brick Children School.

Het jaarlijks medisch onderzoek in de Brick Children School werd afgerond met het toedienen van vaccins. Het Kopila Nepa team startte samen met 'Street Child' en 'BeChild' een school op in Bhaktapur. Street Child liet een prefab schoollokaal bouwen en twee toiletten



in Jhaukhel. Er komen gemiddeld 25 kinderen naar school en er zijn twee leerkrachten die betaald worden door BeChild.

Er worden nog elke maand twee zakken rijst voorzien voor twee families in het nabijgelegen dorp Nallu, die zwaar getroffen werden door de aardebeving. (Vaders omgekomen).

De bouw van het Cerebral Palsy Centrum is voltooid. De afwerking en inrichting is nog aan de gang.

FACILITEITEN VOOR LEERLINGEN IN DE BRICK CHILDREN SCHOOL.

Onderricht, schoolmateriaal en computerklas. Bijkomend: schooluniform, schoenen, sweater, middagmaal, vervoer, knippen en controle van het haar, toezicht op hygiëne, medisch onderzoek, medicatie, vaccins en verzorging van kleine wonden en ontstekingen ,maandelijks oudercontact en sociale controle.



ONDERWIJSPROGRAMMA EN EVALUATIE

Het aanwezigheidsregister wordt strikt opgevolgd en de leerkrachten oefenen een taak van sociale controle uit bij de gezinnen die leven en werken in de steenbakkerijen.

Het leerprogramma wordt opgevolgd door de leerkrachten van Wales in overleg met de plaatselijke lesgevers. Er wordt speciale aandacht gegeven aan het lezen en schrijven, wiskunde en taal.

De kinderen worden aangespoord om actief deel te nemen aan de lessen. Er is een positieve tendens waar te nemen in de houding van de ouders die

Gemiddeld aantal leerlingen.

GROEP	KLAS	AANTAL STUDENTEN	LEERKRACHTEN
A	Kleuters	18	Sushma Shrestha
B	1	23	Renu Shrestha
C	2	16	Mahima Maharjan
D (12-14 jaar)	3	3	Sanita Shrestha
	4	2	"
	5	4	"
Totaal		65	

ONZE PROJECTEN



niet langer hun kinderen thuis houden om ze mee laten werken in de steenbakkerij, maar ze naar school wensen te sturen. Dit is vooral te danken aan de inzet van de leerkrachten van de Brick Children School die zeer nauwe contacten onderhouden met de bewoners van de steenbakkerijen. Het oudercontact speelt daar natuurlijk een belangrijke rol in.

Aanbod extra activiteiten: Nepalese en Engelse quiz, tekenwedstrijd en sportactiviteiten. Oudercontact en prijsuitreiking op het einde van het schooljaar. Bezoek aan de zoo.

Naast de leerkrachten is er de algemene coördinator en hoofdlerkracht Anita Shrestha, die ook inspringt bij ziekte of afwezigheid. Een helper/ onderhoudsman, een kok en een nachtwacht en een IT vrijwilliger versterken het team.

Het Kopila Nepa team kreeg via de Rotary Club van Kathmandu onder meer sportmateriaal en tweedehands kleding ter beschikking. Stichting Holland Building leverde materiaal voor de naaiklassen.

In de satellietklas van Bhaktapur zijn er twee leerkrachten actief en een helper. De leerkrachten zijn Deepa Ghimire en Sarada Suwal, Bimala Sunuwar is de fixer. Het kopila Nepa team verzorgde de opleiding.

Het Kopila Nepa team is ook met een nieuw initiatief gestart, 'Early Child Education Class'. Er zijn zo'n 25 kinderen uit extreem arme gezinnen die vanaf mei zullen worden opgevangen. Daarvoor wordt een extra aspirant leerkracht en een verzorger ingezet.

HET CEREBRAL PALSY CENTRUM IN DE BRICK CHILDREN SCHOOL.

De bouw van het Cerebral Palsy Centrum is afgerond. Er worden nog enkele aanpassingen gedaan wat betreft het verhoogde voetpad vanaf de school naar het centrum. In het regenseizoen staat er zo'n 30 cm water.

De keuken, sanitair en installatie worden definitief afgewerkt. De totale kostprijs voor de bouw van het CP Centrum bedraagt ongeveer 20.000 euro. Dit is ondertussen volledig betaald aan de aannemer Himalayan Prefab Ltd. Het gebouw is opnieuw aardbevingsbestendig gebouwd volgens de Eco-Iso normen.

Op 23 maart werd in de Brick Children School door het Kopila Nepa team een oudercontact georganiseerd voor de kinderen met een beperking. Daar werd afgesproken dat het CP Centrum op zaterdag 22 april officieel wordt geopend. Er zijn in de eerste fase elf kinderen (maximale capaciteit) ingeschreven die er dagonderwijs en therapie zullen volgen. Er zijn in totaal 30 aanvragen geweest. De eerste selectie werd gemaakt op basis van ouderdom en de vorm van de beperking. Afhankelijk van de evolutie van de kinderen kunnen er na twee jaar wellicht verschuivingen gebeuren, waarbij er meer kinderen met een beperking in het dagonderwijscentrum les volgen en er plaats vrijkomt in het medische gedeelte van het CP Centrum. Er wordt een extra leerkracht aangesteld door het Kopila Nepa team. Het centrum SGCP, Self Help Group Cerebral Palsy uit Dhapakhel, Lalitpur zorgt voor de medische begeleiding en therapie. BBCSF zal voor de werking van het CP Centrum afspraken maken met het Kopila Nepa team en voor extra ondersteuning zorgen.

Dankzij de vrijwilligers van BBCSF, de vele sponsors en donoren heeft BBCSF dit kunnen realiseren. Wij zijn iedereen dan ook bijzonder dankbaar. Uw Brick Children School is in zes jaar tijd uitgegroeid tot een prachtig complex (zie foto) dat niet alleen aan de meest arme en achtergestelde kinderen in Nepal onderwijs geeft, maar hen ook een betere toekomst biedt. De Brick Children, het Kopila Nepa team en wijzelf zijn u bijzonder dankbaar.

U kan uw Brick Children School en het CP centrum blijven steunen via het rekeningnummer van BIKAS BE32 2200 7878 0002. Vermeld aub: Brick Children School of BBCSF. Fiscaal attest vanaf 40 euro (cumuleerbaar).

ONZE PROJECTEN



Dank aan de provincie Antwerpen
voor de jarenlange steun...

HET KALIPUL-DILFANT EZELSPAD WORDT HERSTELD

In de loop van 2014-2016 heeft BIKAS, met steun van o.m. GROS Assenede, het ezelspad-project gesponsord in Nepal. Hierdoor kon de lokale Nepalese gemeenschap een veelgebruikt steil, smal en gevaarlijk bergpad verbeteren en veiliger maken. Het 1,315 km lange pad werd aangelegd in 1663 traptreden van gewapend beton en voorzien van een reling van 600 betonnen palen met stalen buizen ertussen. Het werd verbreed tot 2 meter waardoor het nu ook door lastdieren kan gebruikt worden. Vandaar de naam 'het ezelspad'.

Het eerste deel verbindt de hoger gelegen dorpsgemeenschappen Majhafant, Lekhafant, Baskharka, Salija in het Parbat district en Mahabhir in het Myagdi district met de vallei en het handelscentrum van Beni, ook Myagdi district, zo'n 500 meter lager. Hierdoor wordt het transport van producten langs het pad veiliger, sneller en goedkoper. Het gaat om vervoer van rijst, graan, gierst, maïs, mosterd, groenten, sinaasappelen, aardappelen en ook producten van dierlijke oorsprong zoals melk, eieren en kippen.

In een tweede fase werd op dezelfde manier een aftakking aangelegd naar de school in Majhafant, voor de veiligheid van de schoolgaande kinderen. Deze uitbreiding bestaat uit 423 treden en 127 palen in beton met stalen buizen ertussen. Het is 355 meter lang. Het totaal budget van de beide fases bedroeg 63 700 euro waarvan BIKAS 43 154 euro voor haar rekening nam.

In juli vorig jaar echter zorgde een combinatie van naschokken en hevige moessonregens voor schade aan het afgewerkte ezelspad. Op twee plaatsen deed een aardverschuiving een deel van de berghelling afglijden samen met stukken van de betonnen trap en reling. De schade was gelukkig beperkt: Dicht bij de voet van het bergpad was 25 meter pad afgescheurd en hogerop was een gat van zes meter diep ontstaan onder het pad.

De totale kosten voor herstel werden geschat op 1 900 euro. Eigenlijk is deze kost maar een schijntje als we dat vergelijken met wat een minimale ingreep aan een weg wel kost in België! Het lokale comité voor het ezelspad vroeg opnieuw financiële hulp aan BIKAS. Dat werd goedgekeurd onder de gebruikelijke verdeelsleutel: twee derde van de kosten gedragen door BIKAS en de rest door de lokale bevolking. Om de gedane investeringen aan het bergpad hun nut voor de bevolking te laten behouden, was herstel uiteraard noodzakelijk.

WAAR STAAN WE VANDAAG?

Het punt met de grootste schade is hersteld. Het comité rapporteert dat deze reparatie zeer moeilijk was, evenwel zonder verdere uitleg. Mogelijk was de stabiliteit van de ondergrond de oorzaak. Er moest 36 meter in plaats van 25 meter heraanlegd worden. Voor de reling waren 14 nieuwe betonnen palen nodig. Aan het tweede punt, bij het zes meter diepe gat, is de herstelling nog bezig.

Bijgaande foto's tonen de werken en het herstelde pad. Op de foto met de 36 meter herstelling van het eerste gedeelte kan het herstelde deel herkend worden aan de betonnen relingpalen die nog niet zwart-wit geveerd zijn.



**Piece No. 1 Completed
Total made 36 m.**



Damaged Piece No. 2 Hole

Construction work is running

ONZE PROJECTEN



HAKU - NESING, DE WEG NAAR EEN SCHOOL.

In december vorig jaar bezocht ik opnieuw het door de aardbeving zwaar beschadigde dorp Haku en het deeldorp Nensing. Toen kwam de vraag van de dorpsbewoners om hen te helpen met de heropbouw van een school voor de bijna 70 leerlingen van het lager onderwijs.

De schoolgemeenschap kiest resoluut voor een permanent schoolgebouw dat een veel langere levensduur heeft dan een tijdelijk schoolgebouw. Lakpa Sherpa, een jonge architecte van het nabijgelegen Dhunche, ging samen met Ngawa, een bekwame berggids-vriend ter plekke om vast te stellen op welke plaats de school moet komen.

Na overleg besliste de dorpsgemeenschap van Nensing om de bouwgrond aan de school te schenken. Tijdens dit bezoek werd ook nagegaan wat de inbreng van het dorp zelf kon zijn bij dit project.

Bij BIKAS vinden we het belangrijk dat ook de gemeenschap mee het project draagt en dus meehelpt om het te verwezenlijken. Deze inbreng kan zowel financieel, in natura of in arbeid zijn.

De arme Tamang gemeenschap van Nensing kan onmogelijk een financiële bijdrage leveren en materialen hebben ze niet. Daarom besloten ze om te helpen bij het transport (dragen) van de goederen tot het in dorp, ook bij het aanreiken van de materialen tijdens het bouwen.

Ieder gezin zal drie dagen gratis arbeid leveren. Achteraf zullen zij een eerlijke vergoeding krijgen voor hun arbeid. Met deze werkwijze dragen we ook bij aan de lokale economie. Geschoolde arbeiders zullen van elders moeten komen en uiteraard door BIKAS betaald.

De procedure om een permanente school te bouwen is in Nepal een veel langere (calvarie) weg dan voor tijdelijke gebouwen. Een hoop instanties moeten de aanvraag goedkeuren, zowel lokaal als nationaal wat enkele maanden kan duren.

Ondertussen heeft men in Nensing alle handtekeningen en vingerafdrukken (niet iedereen kan schrijven) van heel de dorpsgemeenschap verzameld om afstand te doen van de grond die aan de school wordt geschonken.

De eerste plannen werden ondertussen door Lakpa, de architecte, gemaakt en worden door een bevriend Belgisch burgerlijk bouwkundig ingenieur nagezien. Uiteraard moet de school aardbevingsbestendig zijn, een voorwaarde die niet alleen wij maar ook de Nepalese regering eisen.

We hopen dat deze papieren rompslomp vlot zal verlopen en dat de architecte haar plannen grondig en plichtsbewust afwerkt. Pas nadat dit administratieve proces volledig afgerond is, kunnen we effectief gaan bouwen.

We denken dat, met de komende lokale verkiezingen en het regeerperiode in het vooruitzicht, we de eerste steenlegging in het najaar mogen verwachten.

Ons geduld en vooral dat van de mensen van Nensing wordt nog even op de proef gesteld terwijl er achter de schermen toch vlijtig wordt verder gewerkt.

Betty Moureaux
Voorzitter Bikas

Wil u financieel meehelpen aan de school van Haku – Nensing dan kan dit door te storten op de rekening van Bikas BE 32 02200 7878 0002 met vermelding HAKU.

BARUN SECONDARY ENGLISH SCHOOL

Hierbij de laatste informatie in verband met de heropbouw van de school in Khandbari. Zoals u wellicht weet, zijn we vorig jaar in Khandbari geweest om het eerste gedeelte van de nieuwe school in te huldigen. We hebben toen zelf vastgesteld dat het oude gebouw er erg slecht aan toe is en dat er dringend iets moet gebeuren.

We hebben ondertussen samengezeten met het team van BIKAS. Omdat de school een rode sticker heeft, werd in gezamenlijk overleg besloten om het oude gebouw af te breken en een nieuwe school te bouwen. De nieuwe school moet aardbevingsbestendig en permanent zijn, een eis van de Nepalese overheid. De regering van Nepal moet haar goedkeuring voor de plannen nog geven. Dit zou wel eens enkele maanden kunnen duren. Als we de vooropgestelde planning halen dan bestaat de kans om de school nog dit jaar klaar te hebben.

Hierbij een foto van het plan over hoe de nieuwe school er zal uitzien.

Wij wachten in spanning af en hopen uiteraard op het beste. De aannemer is reeds gecontacteerd zodat de contracten hopelijk snel ondertekend kunnen worden. Zoals u kan begrijpen, gaat dit weer een aardige duit kosten. Hiervoor rekenen we (opnieuw) op uw steun. Voor elke storting van meer dan 40 euro krijgt u een fiscaal attest.

U kan uw bijdrage storten op de rekening BE 32 2200 7878 0002 op naam van Bikas vzw met vermelding 'Khandbari school', dan zal het geld voor de school gebruikt worden.

Groeten van Guy Der Kinderen en José Smulders



Dank aan de provincie Antwerpen
voor de jarenlange steun...

KHANDBARI HOSPITAAL

De staf van het Khandbari hospitaal deelde ons tijdens het paasweekend mee dat er materiaal geleverd was voor het operatiekwartier. Het gaat om een couveuse, een hogedruk autoclaaf voor het steriliseren van instrumenten en een USG machine voor het maken van echografieën bij onder andere zwangerschappen en spoedgevallen.

In het volgende tijdschrift krijgt u meer toelichtingen.



JO LOGGHE NOODFONDS

Onze ngo-partner Himalayan Climate Initiative deelde onlangs mee dat door haar toedoen niet minder dan 696 'resilient homes' werden gebouwd in de door de aardbeving getroffen gebieden. Het moet gezegd dat dit niet alleen door het Jo Logghe Noodfonds werd gefinancierd, onder meer ook door andere BIKAS projecten.

Familieid, medeoprichter én vrijwilliger bij HCI, Dawa Steven Sherpa, werd omwille van dit mooie resultaat, samen met andere medewerkers van dit heropbouwproject, geëerd.

Meteen een stimulans voor ons allen om verder te werken aan de heropleving van Nepal en zijn boeiende samenleving.

Hans Logghe

Uw steun helpt Nepal heropbouwen, waarvoor onze oprechte dank. U kan uw bijdrage storten op het rekeningnummer van Bikas BE32 2200 7878 002 met de vermelding 'Jo Logghe Noodfonds'!



ONZE PROJECTEN

PARAMENDO ECO FARMING

Op Paramendo Eco Farming, de ecologische bio boerderij van Angnima Tamang in Barkhu, is de winterrust voorbij. Men is er volop begonnen aan het nieuwe groeijaar. De eerste struiken en bomen worden geplant. Nieuwe bijenkorven zijn aangekocht. Bijen en mens doen hun werk om de natuur terug te laten herleven. Na de aardbeving zal ook Paramendo uit het puin herrijzen en schitteren als nooit tevoren.

Meer over de plannen van Angnima kan u lezen in de volgende uitgave van dit tijdschrift.

U kan Paramendo steunen met een financiële bijdrage op de rekening van BIKAS BE 32 2200 7878 002 met de vermelding 'Paramendo'. Vanwege Angnima en de inwoners van Barkhu en omgeving 'dhanyabad'.



VAN SCHOOL TOT SCHOOL

BALTHALI DREAMS

Onze belangrijkste partner is de Nepalese ngo CEPP: het Centre for Educational Policies and Practices, dat momenteel een 50-tal scholen in het zuiden van Nepal en in Dolakha District ondersteunt met vorming van leraren, bewustmaking van ouders en beïnvloeding van het beleid. Zij willen het onderwijs in de (gratis) overheidsscholen verbeteren. Omdat wij zelf altijd les gegeven hebben, ligt het onderwijs ons nauw aan het hart...

Balthali Dreams is een bescheiden initiatief dat los staat van CEPP.

Het kwam er na de aardbeving, mede door jullie steun. Balthali is een dorp aan de rand van de Kathmanduvlei. Het is een aangenaam dorp met weinig toerisme, heel vriendelijke mensen, een prachtige natuur. We gaan er elk jaar heen, in het begin van ons verblijf en voor we samen met CEPP vorming geven op het afgelegen platteland waar de leefomstandigheden erg 'basic' zijn. We wennen in Balthali op een zachte manier aan Nepal omdat het zo'n rustig dorp is en we er veel vrienden hebben.

We kennen er een aantal landbouwersfamilies met toevallig enkel dochters: Elina, Elisha, Puja, Rayzeena, Salina, Kabita, Bhawana, Pramila, Arati, Parbati... De moeders stonden voor de aardbeving dikwijls voor alles in, want veel vaders werken in Qatar. Ondertussen zijn enkele papa's teruggekeerd.

Na de aardbeving in april 2015 belde Elisha, 15, ons op: 'We are fine. No house, no food, we are fine.' Ze bedoelde: we leven nog. En daarna 'Can you help?' Wij: 'But how?' 'You choose', antwoordde ze.

Balthali werd sterk geraakt door de aardbeving: alle mensen die we er kennen, kunnen niet meer in hun huizen wonen, ze wonen nog steeds in tijdelijke schuilplaatsen van metalen platen. In december 2016 woonden we een week met hen in de shelters en ondervonden we zelf hoe moeilijk dat is... Gebrek aan hygiëne, aan privacy, aan bescherming tegen de weersomstandigheden en vooral: gebrek aan perspectief door het uitblijven van overheidssteun. De school in de wijk Balthali 4 kreeg door de aardbeving een 'rode sticker': ze was onbetreedbaar. Na twee jaar zijn sommige klassen nog altijd onbruikbaar. Een aantal klassen zijn weer in gebruik genomen, maar we konden de barsten zien en betrouwden het zelf niet helemaal. Er zijn ook twee tijdelijke klassen ingericht.

Het gewone leven in Balthali gaat weer door: de mensen wonen in de metalen noodwoningen, hun vee woont in de gebarsten huizen. De familie van Rayzeena heeft op de onbruikbare eerste verdieping van hun huis een... kippenkwekerij ingericht. De mensen planten rijst en in de boomgaarden groeien mandarijnen. Er heerst over het algemeen een blijde, optimistische sfeer.

ONZE PROJECTEN



In mei 2015 hebben we aanvankelijk (discreet) voor noodhulp gezorgd voor de families die we er goed kennen: tentzeilen, rijst, maandverband, via de netwerken die we in Nepal hebben.

Vrij snel zijn we van die noodhulp overgestapt naar een meer structurele samenwerking, waar we het meest voorstander van zijn. We vinden het zinvol om de meisjes te ondersteunen, want zij hebben moeilijker toegang tot onderwijs, studeren dikwijls minder lang dan jongens, en krijgen over het algemeen minder kansen dan jongens (zoals in zoveel landen in onze wereld...)

Samen met Solar Cinema Nepal hebben we een cultureel-educatieve samenwerking tot stand gebracht.

Ons eerste aandachtspunt was ICT-vorming. We vinden dit belangrijk omdat dit dorp niet ver van de hoofdstad ligt en de mensen deze vaardigheden kunnen gebruiken, bijvoorbeeld om werk te vinden.

We hebben

- voor een laptop gezorgd voor acht families die we goed kennen. 5 laptops daarvan werden gedoneerd door de



ONZE PROJECTEN



Belgische vzw YouBridge. Het is de bedoeling de meisjes aan te moedigen, 'to empower them', hen rolmodellen te laten worden voor hun gemeenschap;

- voor een laptop gezorgd voor de school;
- voor ICT vorming gezorgd, zowel voor de leraren als voor de meisjes en hun families.

We denken dat we er in elk geval in geslaagd zijn de meisjes weer moed te geven, een vooruitzicht.

We zorgen er ook voor dat de ondersteuning niet alleen naar de families gaat, maar dat ook het dorp er baat bij heeft. We willen er over waken het evenwicht in het dorp niet te verstoren.

Solar Cinema Nepal is gestart met een driejarenplan om het onderwijs in het dorp te verbeteren. Naast ICTvorming zijn ze begonnen met 'life skills' voor de jongste kinderen, vooral rond hygiëne en gezondheid.

Zij voorzien ook vorming voor de leraren die vaak weinig pedagogische scholing hebben gekregen.

Onderwijs in Nepal komt doorgaans neer op 'nazeggen wat de leraar voorzegt' en 'overschrijven uit het leerboek'. Kritisch denken en creativiteit worden weinig gestimuleerd, maar Nepalese intellectuelen zijn zich sterk bewust van de nadelen van deze onderwijsvisie.

Vanuit België bieden wij Solar Cinema Nepal naast financiële steun ook pedagogische ondersteuning door te informeren rond bestaande methodes voor bijvoorbeeld traumaverwerking of leesbevordering. We overleggen met het team rond workshops en ontwerpen met hen samen een educational kit voor de basisscholen in het dorp, met gebruikstips in het Engels en Nepali.

In december hebben we de school van Balthali 4 bezocht en met de directie, leraren, leerlingen en ouders gesproken over hun moeilijkheden en bezorgdheden, over de kansen en de mogelijkheden voor de toekomst van de school. We hebben samen beslist om een 'museumklas' in te richten rond de landbouwtradities in het dorp. De leerlingen zullen traditioneel landbouwgereedschap verzamelen en leren over de gewassen en teeltmethoden uit de

streek. Zij zullen informatie vragen aan hun families en aan de vele landbouwers in het dorp, de tentoonstelling samenstellen, de voorwerpen fotograferen, zorgen voor teksten en dan het hele dorp uitnodigen. Op die manier hopen we dat de jongeren interesse krijgen voor het landbouwgebeuren, dat er een sterke band komt tussen de generaties, dat de mensen trots kunnen zijn op hun cultuur, en dat de ouders dichter bij de school betrokken worden.

Het tweede, culturele luik van het project is een filmproject. Solar Cinema Nepal gaat met een filmuitrusting op zonne-energie naar de dorpen, leert de dorpingen hun eigen situatie filmen en gebruikt visiedagen als methode om discussie te bevorderen en de mensen te emanciperen.

Het cultureel-educatieve project loopt in de zes dorpen van 'Groot-Balthali' en de bijhorende scholen.

Op die manier proberen we op basis van evenwaardigheid Nepalese ontwikkelingswerkers te ondersteunen zodat de mensen zich bewust worden van hun situatie, leren opkomen voor hun rechten en zo zorgen voor het verbeteren van hun leefomstandigheden.

De foto's geven een beeld van het gewone leven in Balthali, van de impact van de aardbeving, van de training rond hygiëne in de lagere school en van de plechtige uitreiking van de laptops.

Meer over Solar Cinema Nepal vindt u op <https://www.facebook.com/Solar-Cinema-Nepal-1534191800193268/?fref=ts> en <http://solarcinemanepal.com/>

Zou u de initiatieven van CEPP en Solar Cinema Nepal graag ondersteunen? Uw bijdrage is zeer welkom op rekeningnummer

BE32 2200 7878 0002 van BIKAS vzw, met als vermelding 'Vrienden van Paul en Carine'. Dankuwel!

DHANYABAD

BIKAS WIJNEGEM

Vierentwintig jaar Bikas Wijnegem is in onze gemeente niet onopgemerkt voorbijgegaan. Op 18 maart stond in een goed gevulde projectiezaal van het gemeenschapscentrum t' Gasthuis het Himalaya staatje Nepal centraal.

De evaluatie na de zware aardbeving van onze wederopbouwprojecten door Betty Moureaux, voorzitter van Bikas en de voorstelling van de film Himalaya Alert, over de dramatische klimaatopwarming van de Himalaya, brachten de mooie som op van 1050 euro. Dit bedrag is ondertussen integraal doorgestort naar Nepal voor de verdere uitbouw van de school in Khandbari.



In naam van Bikas Wijnegem, maar vooral in naam van de mensen van Nepal willen wij het gemeentebestuur en alle sympathisanten bedanken voor hun medewerking, voor hun aanwezigheid, voor hun financiële bijdrage of gewoon voor hun sympathie.

DHANYABAD, BEDANKT !

ACHTDUIZENDERS

Als eindwerk voor de academie schilderde Jan Goossenaerts de veertien 'achtduizenders'. Ter gelegenheid van een reeks voordrachten van Reinhold Messner, de eerste man ter wereld die ooit al die achtduizenders heeft beklommen, mocht Jan Goossenaerts in december vorig jaar zijn hele reeks tentoonstellen aan de Universiteit van Antwerpen.

Jan is Bikas heel genegen. In mei vorig jaar schonk hij drie schilderijen voor een veiling ten voordele van het project Haku-Nessing.

Wie interesse heeft om deze achtduizenders tentoon te stellen tijdens een Nepalactiviteit, kan voor meer info mailen naar info@bikas.be.



BIKAS ON LINE

Buiten onze website – www.bikas.be – zijn we nu ook te vinden op Facebook, zoek naar Bikas België-Belgique ... en word vriend van Bikas!

HET BIKAS TIJDSCHRIFT IN KLEUR???

Dat kan als u over een e-mail adres beschikt. Stuur uw e-mail adres naar de redactie via irene@bikas.be - met de vermelding 'Bikas tijdschrift digitaal'. Uiteraard kan u ook de papieren Bikas blijven ontvangen, vermeld dan 'Bikas tijdschrift digitaal en per post'.

HET BIKAS BESTUUR STELT ZICH VOOR

In het eerste tijdschrift van 2017 kon u al kennismaken met Betty Moureaux, onze voorzitter en met Peter David, onze secretaris. Nu is het de beurt aan onze schatbewaarder Daniel Hendrix en onze webmaster Omer D'Hondt.



Daniel Hendrix
penningmeester Bikas

Reeds in mijn prille jeugd spraken verre landen tot mijn verbeelding: een luipaardvel als bedmat bij mijn grootmoeder, ebbenhouten en ivoren voorwerpen, brieven 'Per luchtpost' voor familie in India of Afrika, de brouseverhalen van een oom... Mijn interesse voor de ontwikkelings samenwerking nam tijdens mijn studies voor handelsingenieur toe en zo stapte ik in een beweging voor hulp aan de derde wereld. Mijn legerdienst ruilde ik in voor drie jaar vrijwilligerswerk in Algerije, waar mijn twee dochters het levenslicht zagen.

Bij mijn terugkeer in België bood mijn carrière bij een grote multinational niet veel gelegenheid om verantwoordelijkheden op te nemen in het verenigingsleven. Pas toen de pensioenleeftijd dichterbij kwam, begon het opnieuw te kriebelen.

Tijdens een sporttraining (ik ben al meer dan 40 jaar een fervent jogger) sprak Claude Van Collie me over een vereniging die zich over Nepal had gebogen. Haar drijvende kracht, Jos Gobert, had het steeds moeilijker om alles op tijd en stond in orde te krijgen. Hij zocht iemand om hem te helpen als schatbewaarder. Ik ontmoette Jos bij hem thuis samen met André Fontaine, een voormalig Belgisch ambassadeur die, dankzij zijn vele relaties, heel nuttig was voor Jos. Het klikte meteen tussen Jos en mij.



Omer D'Hondt
Webmeester Bikas

De natuur en specifiek de bergen hebben mij steeds aangetrokken. In de jaren 70 en 80 wandelden we veel rond in Alpen

Kort daarna, ik had nog maar pas een paar dossiers doorgenomen, maakte Jos een zware val en moest ik onmiddellijk het hele financiële luik overnemen.

Een beetje later kwam er ook nog de controle van de fiscus bij voor de hernieuwing van onze erkenning. Regelmatig bracht ik Jos verslag uit. Hij leek opgelucht nu hij verlost was van die administratieve besommeringen.

In 2009 kreeg ik de gelegenheid Nepal te bezoeken en er de meeste Bikas-projecten met eigen ogen te zien. Toen ik op vraag van Jos een lezing over Nepal hield in het rusthuis waar hij zich met Betsy had teruggetrokken, kon hij zijn geluk niet op. Kort nadien is hij van ons heengegaan. Sindsdien probeer ik de strakheid van het beheer te verzoenen met het enthousiasme van een groep geëngageerde mensen - wiens bezieling me heeft aangegrepen - en die me Nepal leerden waarderen.

Naast mijn activiteit als schatbewaarder van Bikas, ben ik ook nog werkzaam bij een vereniging voor hulp aan bedrijven. Ik probeer ook nog een beetje van de wijde wereld te zien. En dan is er, niet te vergeten, ook nog mijn familie, waar mijn echtgenote en onze elf kleinkinderen het ten zeerste op prijs stellen dat op tijd en stond ook aan hen wordt gedacht...

en Pyreneeën en beklommen we een paar toppen.

In de jaren 90 verruimden we onze horizon. Trekkings in het noorden van het Europese continent, Noorwegen, Spitsbergen en Groenland waren ons doel. We bezochten een aantal keer de Andes. Een poging om de hoogste berg, na de Himalaya toppers, te beklimmen in Chili, strandde in een weeklange sneeuwstorm op 6 000 meter hoogte.

Ik reisde voor het eerst naar Nepal in 1999, om de hoogste bergen te zien. Het doel van de tocht was toen Mera Peak, een 'trekking peak'. Maar naast de weergalozes natuur werd ik ook aangetrokken door de cultuur van het land en zijn bewoners. De gastvrijheid van de mensen viel enorm op. Die eerste Nepalreis was voor mij een

aanleiding om de geschiedenis van Nepal en Tibet, en het boeddhisme verder te bestuderen.

En het was ook het begin van een jarenlange passie voor reizen in dit prachtige land.

Tijdens de Manaslu trek in 2002 zagen we op de grens met Tibet een scherpe piek. Zou het geen uitdaging zijn om die te beklimmen? Dat was de aanleiding voor de Himlung expeditie.

(<http://www.omerweb.be/himlung2003>)

In 2003 was ik betrokken bij die expeditie, die probeerde deze afgelegen zeventuizender in het Annapurna-gebied te beklimmen. Zeven van de twaalf deelnemers bereikten de top. Ik niet, maar toch was dit om meer dan één reden een 'lifechanging experience'!

Vanaf 2004 bezocht ik haast jaarlijks Nepal. Meestal met Betty Moureaux, huidige

voorzitter van Bikas, als begeleidster. Van Humla in het uiterste westen van Nepal, via Dolpo, Mustang, Langtang en Rolwaling en Khumbu tot aan Kangchenjunga in het uiterste oosten van het land.

Via Betty leerde ik ook de activiteiten van Bikas kennen. Sinds anderhalf jaar verzorg ik de website van Bikas. Dat ligt een beetje in het verlengde van mijn professionele activiteiten aan de VUB, waar ik een deel van de ICT van de Faculteit Ingenieurswetenschappen beheer. (www.vub.ac.be/IR)

Nepal.

Men vertrekt een eerste keer om de hoogste bergen te zien.

Men blijft terug gaan voor de cultuur, voor de mensen.

Namaste, Omer

WANDELREIZEN
SPECIALIST IN NEPAL

ANDERS REIZEN

ANDERSREIZEN.BE/NEPAL

- in groep
- individueel op maat

BIKAS CHARTER



De raad van bestuur van BIKAS, in vergadering op 4 maart, keurde de definitieve versie van het charter goed. Hieronder vindt u de tekst. U kan het charter ook vinden op onze website <https://bikas.org/>.

WAARDEN

BIKAS is een Belgische vzw die werkt met integere en geëngageerde vrijwilligers aan kleinschalige ontwikkelingsprojecten in Nepal.

Wij voeren deze verantwoorde en duurzame projecten discreet uit samen met de plaatselijke gemeenschappen en met respect voor de lokale cultuur.

Wij zijn solidair met de meest hulpbehoevenden.

Wij streven naar een zo efficiënt mogelijke besteding van de middelen en voeren een transparante communicatie naar geïnteresseerden, sponsors en de overheid in verband met onze projecten, onze werking, fondsenwerving en activiteiten. We onderwerpen onze projecten ook aan tussentijdse analyses en evaluaties.

BIKAS is meer dan de som van de individuele projecten. We werken waar het kan project overschrijdend en aanvullend. Samenwerken met andere of internationale partners is mogelijk. Kennis en ervaring uitwisselen, zowel binnen als buiten de organisatie, beschouwen wij als een sleutel tot succes.

DOELSTELLINGEN (VISIE)

Via onze projecten proberen we de 17 doelstellingen voor duurzame ontwikkeling van de Verenigde Naties te realiseren.

1. Geen armoede
2. Geen honger, duurzame landbouw
3. Gezondheidszorg voor iedereen
4. Onderwijs voor iedereen
5. Gelijke rechten voor meisjes en vrouwen
6. Schoon water en sanitair voor iedereen
7. Toegang tot betaalbare en duurzame energie
8. Economische groei, werkgelegenheid
9. Infrastructuur voor duurzame industrialisatie
10. Vermindering ongelijkheid binnen en tussen landen
11. Steden veilig, weerbaar en duurzaam
12. Duurzame consumptie en productie
13. Klimaatverandering tegen gaan
14. Duurzaam gebruik van de zeeën
15. Bescherming ecosystemen, bossen en biodiversiteit
16. Promotie veiligheid, publieke diensten en recht voor iedereen
17. Versterking mondiaal partnerschap om doelen te bereiken

OPDRACHT (MISSIE)

- 1 BIKAS wil kleinschalige projecten realiseren voor mensen uit de achtergestelde groepen, bij voorkeur uit afgelegen gebieden.

De projecten zijn gedragen door de lokale bevolking en hebben als doel het welzijn binnen de gemeenschap te bevorderen.

De Raad van Bestuur beslist welke projecten gesteund worden en bepaalt het kader waarbinnen een project moet uitgevoerd worden.

Onze projecten zijn van bepaalde duur. Na de realisatie van een project dragen wij het beheer en de verantwoordelijkheid over aan de lokale gemeenschap die vanaf dan zal instaan voor verdere opvolging en onderhoud.

BIKAS kiest niet voor persoonsgerichte sponsoring en is geen uitzendorganisatie voor vrijwilligerswerk of stages.

Als onze projectleiders of sympathisanten een project bezoeken, betalen zij zelf de kosten.

- 2 **Fondsenwerving** is nodig om onze projecten te financieren. Fondsenwerving verloopt vooral via individuele giften en via initiatieven van sympathisanten, scholen, bedrijven of verenigingen, maar ook via sponsoring, legaten en subsidies op gemeentelijk, regionaal en federaal vlak.

BIKAS volgt de overheidsregels van het ministerie van financiën en van het ministerie van buitenlandse zaken en reikt fiscale attesten uit (cumuleerbaar). Daarbij volgen wij strikt de richtlijnen van de overheid.

(Zie/: <http://financien.belgium.be/nl/particulieren/belastingvoordelen/giften/>)

- 3 In het kader van de Noord-Zuidbeweging willen wij een brug zijn tussen België en Nepal door te sensibiliseren. Dit doen we via ons driemaandelijks tijdschrift, de website en eigen publicaties. We stimuleren duurzaam toerisme, informeren via onderwijsinstellingen, verenigingen en de Belgische media en we organiseren tal van evenementen en activiteiten.

GELUKKIG NIEUWJAAR

Jaarlijks houdt vzw MONA (Myagdi Overseas Nepalese Association) een danscompetitie. Op zondag, 16 april waren talrijke Nepalezen uit heel Vlaanderen met voornamelijk roots uit het district Myagdi (Poonhill - Beni - Dhaulagiri...) naar Berchem afgezakt om deze gebeurtenis bij te wonen. Ook onze voorzitter, Betty Moureaux was aanwezig samen met twee van onze bestuursleden, Jill Vervoort en Gyan Bahadur BK.

Naast dansen en het vieren van het Nepalees Nieuwjaar (op 13 april werd het in Nepal 2074) was er uiteraard ook een buffet met een heerlijke Nepalese dhal bath.

Voor deze gelegenheid waren ook de nieuwe Nepalese Ambassadeur, Lok Bahadur Thapa en zijn echtgenote, Mano Thapa uitgenodigd.

Sinds eind oktober vertegenwoordigt hij Nepal in België en is hij niet-residentiële afgeant in Nederland en Luxemburg alsook Nepalees ambassadeur bij de Europese gemeenschap.

Mr. Thapa (47) komt uit de regio van Gorkha en studeerde diplomatieke wetenschappen aan de universiteit van Lancaster in England gevolgd door een opleiding master in publieke administratie in Kathmandu. In Nepal werkte hij binnen het departement van buitenlandse zaken en maakte al vlug carrière. Hij bekleedde hoge diplomatieke posten in China, Saoedi Arabië en Australië. Samen met zijn twee zonen, Ashish (17j) en Alok (12j) zal hij tot 2020 in België blijven.

Bikas wenst Mr. Lok Bahadur Thapa een aangename en vruchtbare ambtstermijn in België.



MENSTRUATIE NOG STEEDS TABOE IN NEPAL



In het westen van Nepal worden menstruerende meisjes en vrouwen nog steeds gescheiden van de rest van hun familie. Ze worden beschouwd als 'besmet' of 'onrein'.

De traditie, gebruikelijk in West-Nepalese hindoe gemeenschappen, ook bekend als Chhaupadi, verbiedt de meisjes ook naar de zon te kijken, fruit en bloemen aan te raken, vlees of zuivel te eten. Ze mogen niet in hun eigen huis blijven en worden verbannen naar afgelegen schuurtjes waar ze het gevaar lopen overvallen of verkracht te worden. Het bijgeloof beweert ook dat een menstruerende vrouw haar 'onreinheid' kan doorgeven door dingen aan te raken. Ook boeken, naar school gaan is dus zes tot tien dagen onmogelijk. Door hun afzondering kunnen ze zich ook niet wassen en lopen ze zonder hygiënische maandverbanden ook risico's op infecties.

Zeven meisjes uit Sindhuli namen deel aan een campagne van WaterAid, een internationale non-profit organisatie opgericht in Groot-Brittannië. Ze kregen een camera waarmee ze foto's konden maken van alles wat ze traditioneel niet mogen aanraken tijdens hun menstruatie. Achteraf stelden ze hun

resultaten tentoon om zo het taboe te doorbreken. Ze willen op die manier ook een stem geven aan de meisjes in een land waar 58 procent van de vrouwen niet kan lezen of schrijven. Chhaupadi is sinds 2005 verboden door het Nepalese Hoogerechtshof maar tradities kunnen slechts langzaam worden uitgeroeid.



TIBETANEN GECONFRONTEERD MET DE RISICO'S VAN BALLINGSCHAP



Om in India te geraken moeten de kandidaat vluchtelingen de bijzonder strenge controles van de Chinese autoriteiten omzeilen. Daarbij komt nog dat sinds 2014, vooral om zijn voornaamste investeerder ter wille te zijn, Nepal er alles aan doet om hun doortocht te verhinderen.

De Tibetaanse gemeenschap houdt haar vestiging in Noord-India nauwlettend in de gaten. Men is er

bang voor indiscrete blikken, vooral van valse vluchtelingen die door de Chinezen werden uitgestuurd. Het onthaalcentrum in Dharamsala wordt niet meer bezocht zonder de toestemming van de regering in ballingschap. Er mogen geen foto's gemaakt of namen genoteerd worden, want hier verblijven degenen die erin geslaagd zijn om naar India te vluchten al dan niet via Nepal.

Vroeger kwamen de vluchtelingen hier aan na een lange en uitputtende tocht, dikwijls met bevroren ledematen. In de lente van 1959, bereikte de Dalai Lama de grens met India pas na twee weken.

Nu heeft China het wegnennetwerk uitgebreid. De vluchtelingen nemen de bus, of komen met een auto of een vrachtwagen tot kort bij de grens nadat ze de nodige toelatingen hebben verkregen om zich in Tibet te verplaatsen.

Daarna doen ze beroep op een 'gids' om illegaal de grens met Nepal over te steken. Een vluchteling vertelt dat dit 8 000 yuans (meer dan 1 000 euro) kost. Sommigen komen in Nepal aan na een voettocht van twee dagen en twee nachten, anderen verstopt in een vrachtwagen.

HANDEL IN NIEREN: INDIA KOOPT IN NEPAL

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie en de Raad van Europa zijn ieder jaar tien tot vijftien procent van de transplantaties wereldwijd afkomstig uit illegale handel. Sinds twintig jaar vormt Nepal een zwarte markt van organen voor India bestemd. In theorie zijn alleen familieleden die een sterke band kunnen aantonen met de patiënt gemachtigd om een orgaan af te staan. Toch heeft het tekort aan compatibele donoren in deze beperkte kring en de kloof tussen vraag en aanbod van nieren geleid tot illegale markten die geen grenzen kennen. De nier is het meest verkochte orgaan omdat het kan weggenomen worden uit het lichaam van levende personen. Er zijn meer dan 50 Indiase ziekenhuizen uitgerust voor transplantaties. Ze beconcurreren elkaar en bieden hoge commissies gaande van 2000 tot 3500 euro per nier aan makelaars om donoren en patiënten te vinden. Deze praktijk is overal bij wet verboden en wordt zwaar bestraft, althans in theorie. Maar het verbod stimuleert de orgaanhandel die vooral in India welig tiert. In sommige Nepalese dorpen telt bijna elke familie een lid die naar de zogenaamde 'grote nierenbazar' in Calcutta is geweest. Het Nepalese dorp Hokshe is een schrijnend voorbeeld. Op een totaal van 4 000 inwoners hebben meer dan 120 mensen één nier ver-

kocht. In de loop der jaren kreeg het dorp de bijnaam 'nierenbank'. Gedurende decennia huurden de handelaars landarbeiders in om de arme boeren in de bergdorpen buiten Kathmandu te overtuigen tegen vergoeding een nier af te staan. Velen zijn analfabeet en worden met een paar honderd euro wandelen gestuurd!



NAMASTE

"Laat al je kwaliteiten gezegend en beschermd zijn door de goden." Dit is de eerste betekenis van 'namaste'. Maar de Nepalezen gebruiken het woord bij meerdere gelegenheden, het kan gaan van 'hallo', 'tot ziens', 'tot binnenkort' tot 'welkom'... 'Namaste' zegt men terwijl men buigt en de handen tegen elkaar gedrukt tot aan de borst brengt. Des te hoger men de handen brengt, des te meer men de persoon respecteert. Men hoort ook wel 'namaskar' zeggen. Wat is het verschil?

Laten we het kort samenvatten:

- Namaste betekent letterlijk "ik groet u met eerbied"
- Namaskar betekent letterlijk "ik doe de handeling van begroeting eerbiedig"

Namaste en namaskar zijn twee Hindi woorden nauw verbonden met de Indiase manier van begroeting.



DE GOJI BES, VRUCHT VAN DE GLIMLACH

De goji bes groeit in de Himalaya in Nepal, Tibet en Mongolië een hoogte van 2000 tot 5000 meter. De vrucht zit boordevol vitaminen, mineralen en sporenelementen, pigmenten en enzymen. De goji bes wordt beschouwd als het rijkste fruit ter wereld. In Tibet staat ze bekend als 'vrucht van de glimlach' of 'plant van het geluk'. De bessen groeien op houtige takken van een grote struik en rijpen tot eind oktober. De vruchten staan bekend om hun vele gunstige effecten.

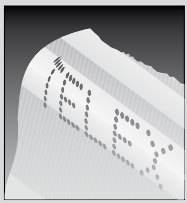
Door de antioxidanten beschermen ze de lichaamscellen tegen veroudering. Ze verlagen de cholesterol en ze werken heilzaam bij ontstekingen, ondermeer van de gewrichten. Ze verbeteren de kwaliteit van de huid en ze zorgen voor een betere regulering van de stofwisseling. Ze verbeteren de immuniteit en de geheugenfunctie. Door de verbeterde afscheiding het testosteron hormoon werken de bessen ook heilzaam op het libido bij mannen.

MUSTANG, HET VERBODEN KONINKRIJK

Nog niet zo lang geleden was het voormalige koninkrijk Mustang (spreek uit 'moostang') gesloten voor toeristen. Ook nu nog is het enkel te voet bereikbaar.

De zomer is niet de beste tijd om naar Nepal te trekken. De moessonregen zorgt voor veel mist zodat de bergen van de Himalaya onzichtbaar zijn. Enkel Mustang, wat 'vruchtbare vlakte' betekent, in het noorden van Nepal, heeft geen last van de moesson. Door de grote hoogte komen de regenwolken niet over de bergen en blijft het er in de zomer droog en warm.

Door zijn isolement heeft Mustang zijn authentieke, boeddhistische karakter kunnen behouden. Het wordt wel eens 'Tibet buiten de Tibetaanse grens' genoemd omdat de Tibetaanse cultuur er volop aanwezig is. Momenteel worden er wegen aangelegd waardoor het gebied voor een deel ontsloten zal worden. Misschien een extra reden om Mustang nu te bezoeken. Het is een fascinerend land met grillige rotswanden, eeuwenoude tempels en kloosters, besneeuwde bergtoppen, uitgestrekte valleien en her en der kleine dorpjes. Om Mustang binnen te komen, heeft men wel een speciale permit nodig die niet goedkoop is, reken op 500\$ per persoon voor slechts tien dagen.



85 JARIGE NEPALEES WIL TERUG DE OUDSTE BERG-BEKLIMMER ZIJN OP DE TOP VAN DE EVEREST

Min Bahadur Sherchan was 77 toen hij in 2008 de top van de Mount Everest bereikte. In 2013 werd hij ingehaald door de 80-jarige Japanner Yuichiro Miura. Twee jaar geleden wou hij een nieuwe recordpoging wagen maar de aardbeving en lawines beslisten er anders over. De voormalige soldaat zou opnieuw klaar zijn voor een tweede poging. “Door de Mount Everest op mijn leeftijd te beklimmen, wil ik het zelfvertrouwen van oudere mensen opkrikken, nieuwe generaties inspireren en Nepal trots maken,” aldus deze moedige senior. Hij zou op Paaszondag aan zijn klim begonnen zijn.

BELG CURATOR VAN TRIENNALE KATHMANDU

Niemand minder dan Philippe Van Cauteren, artistiek directeur van het S.M.A.K in Gent, was de curator van de eerste Kathmandu Triënnale. Onder de titel ‘My City, My Studio/ My City, My Life’ stelde hij een tentoonstelling samen met actuele kunst van meer van 50 artiesten uit 25 verschillende landen, onder wie 15 Nepalezen en één Belg. Behalve een tentoonstelling was de Triënnale ook een forum voor uitwisseling, lezingen en workshops. De samenwerking ontstond in november vorig jaar toen Van Cauteren op vraag van Siddhartha Arts Foundation enkele masterclasses gaf aan kunstenaars en mensen uit de culturele sector. “Nepal komt meestal in het nieuws met aardbevingen of revolutie, met negatieve dingen dus. Dit wordt als een moment gezien, een gebeurtenis die veel kan betekenen voor deze stad. Een happening die meer kan betekenen dan kunst alleen. De tentoonstelling zet ook in op een samenwerking met scholen, met kinderen, met vluchtelingen, met Unesco. Het is een startpunt om een hele stroom, een hele beweging te realiseren,” aldus Van Cauteren. De Triënnale vond plaats van 24 maart tot 9 april.

EERSTE WIDEBODIES VOOR NEPAL AIRLINES

Een widebody is een vliegtuig met meer dan één gangpad. Nepal Airlines zal twee gebruikte Airbus A330-200's aanschaffen. Met die toestellen wil de maatschappij vliegen op bestemmingen in Zuid-Korea, Japan, Australië en Saoedi-Arabië. De koop had heel wat voeten in de aarde. Het aanschafproces startte al in 2009 maar vanwege mogelijke corruptie werd de general manager van de maatschappij gearresteerd. Het hooggerechtshof sprak de man vrij. Hij is inmiddels in zijn functie hersteld. Hij tekende in april de aanschafdeal met de Amerikaanse firma AAR. Nepal Airlines vliegt momenteel op acht internationale bestemmingen in India, het Verre Oosten en het Midden Oosten. De internationale vloot bestaat uit een Boeing 757 en twee Airbus A320's. Kostenplaatje van de twee widebodies: 209,6 miljoen dollar.

GEEN LEUGENS MEER OVER DE TOP

Vorig jaar claimde een Indiaas stel het eerste echtpaar te zijn dat samen de Mount Everest had beklommen. De foto's die moesten dienen, bleken voor een deel gefotoshopt te zijn. Nepal gaat nu de beklimmers van de Everest de komende tijd uitrusten met een gps. Dat moet, naast het tegengaan van valse claims, het ook gemakkelijker maken om vermisten op te sporen. Het gps-baken kan de route van de klimmers volgen en ingrijpen als er iets misgaat. Wie

straks ook een officieel certificaat wil voor het bereiken van de top, zal dat met gps-gegevens moeten bewijzen. Voorlopig gaat het nog om een proef.

GROTE SCHOONMAAK MOUNT EVEREST

Jaarlijks proberen honderden klimmers de top van 's werelds hoogste berg te beklimmen. Hierbij laten ze grote hoeveelheden afval achter. Nepal roept de hulp in van bergbeklimmers en sherpa's bij de schoonmaak van de berg. Onder meer een verlaten basiskamp, dat bij de aardbeving van twee jaar geleden getroffen werd door een lawine en waarbij achttien mensen omkwamen, zal worden opgeruimd. Ondertussen zijn tien grote canvas zakken op de berg gezet. Elke zak kan 80 kilo afval dragen. Ze zullen later worden opgehaald door helikopters die in het klimseizoen touwen naar boven brengen. De sherpa's, gidsen en dragers die de alpinisten begeleiden, kunnen 2 euro verdienen voor elke kilo afval die ze naar Kamp 2 brengen. Dit kamp ligt op 6 400 meter, net boven de gevaarlijke Khumbu Ijsval. De aardbeving bracht het toerisme zware klappen toe en ook de bergbeklimmers bleven weg. Een klimvergunning kost 11 000 euro. De bestaande vergunningen werden met twee jaar verlengd. De autoriteiten hopen dat de klimmers die hun tocht moesten uitstellen dit jaar alsnog naar Nepal komen.

NEPALEZEN SCOREN OP DE NOORDPOOL

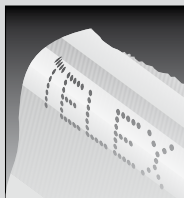
De 2017 FWD Noordpool Marathon finishte op 8 april op het ijs van de Noordelijke IJszee in het Barneo Ice Camp. Ongeveer 50 lopers uit de hele wereld namen deel aan de 42,2 km lange tocht. Ze moesten kou en sneeuw trotseren op een van de meest afgelegen plaatsen van onze planeet. De Pool Piotr Suchenia won de marathon in 4 uur 6 minuten. De Nepalees Bim Ghurung uit Gorkha eindigde tweede op 4 uur 18 minuten, gevolgd door nog een Nepalees. Samir Tamang uit Ramechhap eindigde op 4 uur 31 minuten. Beide lopers maken deel uit van het Nepalese leger en hebben al meerdere trofeeën gewonnen. De Noordpool Marathon is de enige marathon die wordt gelopen op het water. De deelnemers lopen immers op de massa van het drijvende ijs van de Noordelijke IJszee. Een dunne laag ijs scheidt hen van de oceaan.

OPNIEUW DAKLOOS

Halverwege maart ontruimde de politie in Kathmandu een geïmproviseerd kamp van aardbevingsslachtoffers. Er woonden naar schatting zo'n 2 000 mensen verspreid over 440 hutjes. De lokale overheid wil er nieuwe huizen bouwen. De kampbewoners kregen een maand tijd om te verhuizen maar ze wilden niet weg. Daarom zette de politie bulldozers in. Twee jaar na de aardbeving zijn de mensen dus opnieuw dakloos. De wederopbouw komt maar moeilijk op gang. Tienduizenden Nepalezen leven nog steeds in opvangkampen of geïmproviseerde noodwoningen. De regering keert maar beperkt schadevergoedingen uit aan de slachtoffers.

PANIEK OP TRIBHUVAN

Maandag 3 april was de luchthaven van Kathmandu een kwartier lang gesloten wegens een bijzondere dreiging... een luipaard! Een piloot van een private maatschappij had het dier opgemerkt op de startbaan.



Vijftig (!) mensen, onder wie brandweerder, veiligheidsagenten en zoölogen trachtten de panter op te sporen maar hij bleef spoorloos, tot grote schrik van de rugzaktoeristen. In Nepal leven de meeste luipaarden in natuurgebieden in het noorden en het zuiden van het land. Omdat steeds meer mensen zich in het leefgebied van de roofdieren vestigen, duiken luipaarden vaker op in stedelijk gebied.

PRINSELIJK BEZOEK

Tijdens de laatste week van februari en de eerste week van maart was prins Joachim van Denemarken op bezoek in Nepal. Op de vierde dag bezocht hij de Siddhathaani gemeenschap in Bandipur. Het gebied lijdt erg onder de gevolgen van de klimaatverandering. Droogte en aardverschuivingen teisterden de streek. De prins bezocht er onder meer een hooggelegen dorp waar een man een heel dorp van water heeft voorzien. Met de hulp van de ontwikkelingsorganisatie CARE wordt nu water uit de rivier naar de top van de berg gepompt door middel van zonne-energie. Prins Joachim, de jongste zoon van koningin Margrethe, is beschermheer van CARE.

Reisverslagen > Reisbibliotheek
Reiskrant > Reisvragen > Reisinfo

www.wegwijzer.be



WEGWIJZER VZW
ONAFHANKELIJKE
REISINFORMATIE

ANG TSHERING SHERPA & JO LOGGHE...
+45 jaar ervaring!
MET ZOON DAWA STEVEN SHERPA, BERGBEKLIMMER
EVEREST, LHOTSE, CHO OYU, GREAT HIMALAYA TRAIL

NEPAL - TIBET - BHUTAN - SIKKIM
• RONDREIZEN • TREKKING • RAFTING • SAFARI • HOTELRESERVATIE • VLIEGTUIGBOEKINGEN • EXPEDITIES

ASIAN TREKKING
Est. 1982

P.O. Box 3022 Thamel, Kathmandu, Nepal
Phone: 00977 (1) 4424249 / Fax: 00977 (1) 4411878
E-mail: info@asian-trekking.com / www.asian-trekking.com

Contactadres en info:
Astridlaan 39, 8310 Assebroek
Email: astrek@scarlet.be / Tel: 0473 32 65 87

BLOEMETJES, BIJTJES... HONING

"Wie bij mensen en bijen alleen op honing uit is, komt thuis met lege handen en een gezwollen hoofd," aldus Julien De Valckenaere, een vergeten Gentse schrijver uit de 20e eeuw.

Over het leven, werk en gedrag van deze sociale, vrijgeveige en onbaatzuchtige insecten valt heel wat te vertellen. Het wordt evenwel geen technisch-wetenschappelijke uiteenzetting. Wel komen niet-alledaagse weetjes aan bod zoals de rol van de bij in het verleden, de geschiedenis van het bijenhouden, de bij in de mythologie, de soorten honing en wat we moeten weten over deze zoete zaligheid, de plaats van de bij en de honing in vele culturen overal ter wereld. Samen met Irene Van Driessche, bestuurslid BIKAS, leggen we de link met Nepal via de halsbrekende toeren van de honingjagers en brengen we een bezoek aan Paramendo, de eco-boerderij van imker Ang-nima Tamang in de Langtang vallei.

Laten we de bijen koesteren met de waarschuwing van Einstein in het achterhoofd, namelijk dat een wereld zonder bijen tot de ondergang is gedoemd.

Woensdag 7 juni van 14 uur tot 16.30 uur
Dienstencentrum Ten Hove, Jakob Smitslaan 28,
2400 Mol
Inkom: 3 euro, koffie/ thee tijdens de pauze
inbegrepen

De opbrengst van deze lezing met power point
presentatie gaat naar de werking van BIKAS.



WWW.BIKAS.BE

Als u hierop klikt, krijgt u de nieuwe website van Bikas te zien. Via de home pagina vind u toegang tot onze projecten en activiteiten. Onze webmaster Omer D'hondt is ondertussen volop bezig om onze website volledig drietalig gebruiksklaar te maken. Heeft u ook suggesties? Mail ze dan door naar omer@bikas.be.



REDACTIE

De redactie van het BIKAS tijdschrift is in handen van Irene Van Driessche, bestuurslid Bikas. U kan haar mailen en info toesturen op haar e-mail adres irene@bikas.be. Alle info over acties ten voordele van Bikas en Nepal zijn welkom. Ook reiservaringen en -tips, interessante weetjes...

GIFTEN

Voor een gift van 10 euro per jaar ontvangt u ons trimestrieel tijdschrift (zwart-wit) per post en/of online in kleur. Vanaf een gift van 40 euro ontvangt u een fiscaal attest. U kan ons steunen op het nummer BE32 2200 7878 0002 op naam van Bikas vzw.

BIKAS

FOCUS OP NEPAL

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT VOOR ONTWIKKELINGSSAMENWERKING IN NEPAL
'BIKAS' ASSOCIATION VZW



colofon

Vol.28, n°2 - april / mei / juni 2017 – Afgiftekantoor: GENT-X Erkenning : P206908

Steun: 10 EURO op rekening **BE32 2200 7878 0002** op naam van Bikas Association vzw. (fiscaal attest voor giften vanaf 40 EURO)
Verantwoordelijke uitgever: Irene Van Driessche, irene@bikas.be **Secretariaat:** Mariëtte Ballegeer, Van Dornestraat 144,
2100 Deurne, België (alle briefwisseling op dit adres)- tel. 03 324 13 26 - info@bikas.be - www.bikas.be - Ondernemingsnummer
Bikas 476 058 875 - Ook een franstalige Bikas is verkrijgbaar, vraag informatie op het secretariaat - Opmaak en druk : www.dewrikker.be